

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия № 10 с.п. Знаменское»  
(МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское»)

СОГЛАСОВАНО

Общественным советом гимназии  
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «Гимназия № 10 с.п.  
Знаменское»

П.Ю.Саралиева

от 29.08.2025 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» (далее – гимназия) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);

- Приказом Минпросвещения России от 29.09.2023г. №731 « О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);

- Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования

к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановлением от 17 марта 2025 г. п. 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 п.2;

- Уставом МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское».

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий, обучающихся МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Особенности режима занятий по очно-заочной и заочной форме обучения определяются учебными планами, индивидуальными учебными планами и другими локальными актами МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское».

1.3. Организация образовательного процесса в МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское».

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» начинается 1 сентября и заканчивается в мае в соответствии с календарным учебным графиком федеральной образовательной программой. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 - 9 классы), полугодия (10 - 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года - 4, полугодий - 2.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в

календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим образовательного процесса**

3.1. Образовательный процесс в МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2. Учебный год в МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года:

- при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели;

- при получении основного общего образования составляет 34 недели;

- при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

3.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

3.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую и вторую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

3.7. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.

3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.9. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.10. Продолжительность урока 40 минут, за исключением 1 класса.

3.11. В МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» обучение осуществляется в одну смену. Учебные занятия в МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» начинаются в 09.00.

3.12. Расписание звонков составляется МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.

3.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - 3,5 ч.

3.14. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

#### **4. Организация обучения на дому**

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения.

Для обучающихся на дому приказом директора МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

Для организации занятий на дому на основании приказа директора МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

#### **5. Режим питания обучающихся**

5.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» выделяется специальное помещение.

5.2. Режим работы столовой с 8.40 до 15.30.

5.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское».

Продолжительность перемен для приема пищи – не более 20 минут.

Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское».

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское».

6.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

## **7. Режим двигательной активности**

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В

дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

7.5. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

## **8. Изменение режима занятий обучающихся**

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» утверждаются приказом директора МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форсмажорных обстоятельств.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете гимназии и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

9.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

9.3. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское» принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.