

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»

(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречниша-шена урхалла дечу кӱштан администрацин дешаран дакъа»

Муниципальни бюджетни йукъарадешаран хьукумат

«ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»

(МБЙХ «ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»)

Утверждаю

Директор МБОУ «Гимназия № 10с.п. Знаменское»

_____ П.Ю. Саралиева

**Десятидневное меню горячего питания для обучающихся 1-4 классов
по МБОУ «Гимназия № 10с.п. Знаменское» с 17.02.2025 -28.02.2025г**

День 1	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
Понедельник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»
(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)
МУ «Надтеречниша-шена урхалла дечу кӱштан администрацин дешаран дакъа»
Муниципальни бюджетни йукъарадешаран хьукумат
«ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»
(МБЙХ «ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»)

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское»
_____ П.Ю. Саралиева

День 2	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
Вторник	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	14,52	17,6	75,84

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»
(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)
МУ «Надтеречниша-шена урхалла дечу кӱштан администрацин дешаран дакъа»
Муниципальни бюджетни йукъарадешаран хькумат
«ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»
(МБЙХ «ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»)

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское»
_____ П.Ю. Саралиева

День 3	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
среда	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	22,91	32,55	53,38

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»

(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречниша-шена урхалла дечу кюштан администрацин дешаран дакъа»

Муниципальни бюджетни йукъарадешаран хькумат

«ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»

(МБЙХ «ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»)

Утверждаю

Директор МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское»

_____ П.Ю. Саралиева

День 4	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
четверг	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	15,42	12,07	92,32

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»

(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречниша-шена урхалла дечу кӱштан администрацин дешаран дакъа»

Муниципальни бюджетни йукъарадешаран хькумат

«ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»

(МБЙХ «ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»)

Утверждаю

Директор МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское»

_____ П.Ю. Саралиева

День 5	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
пятница	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого		500	25,18	16,65	49,83

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»

(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречниша-шена урхалла дечу кӱштан администрацин дешаран дакъа»

Муниципални бюджетни йукъарадешаран хькумат

«ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»

(МБЙХ «ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»)

Утверждаю

Директор МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское»

_____ П.Ю. Саралиева

День 6	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
понедельник	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0,12	12,3	0,19	111,94
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	500	23,72	23,68	86,89	655,56

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»

(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречниша-шена урхалла дечу кӱштан администрацин дешаран дакъа»

Муниципальни бюджетни йукъарадешаран хьукумат

«ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»

(МБЙХ «ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»)

Утверждаю

Директор МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское»

_____ П.Ю. Саралиева

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
вторник	Сырники из творога запеченые	100	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого		500	26,74	22,45	102,67

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»

(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречниша-шена урхалла дечу кӱштан администрацин дешаран дакъа»

Муниципальни бюджетни йукъарадешаран хьукумат

«ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»

(МБӲХ «ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»)

Утверждаю

Директор МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское»

_____ П.Ю. Саралиева

День 8	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
среда	Запеканка из творога	150	23,85	11,55	22,5	289,35
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	29,89	20,85	73,07

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»

(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречниша-шена урхалла дечу кӱштан администрацин дешаран дакъа»

Муниципальни бюджетни йукъарадешаран хькумат

«ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»

(МБЙХ «ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»)

Утверждаю

Директор МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское»

_____ П.Ю. Саралиева

День 9	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
четверг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	17,55	17,66	95,8

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»

(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 10 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречниша-шена урхалла дечу кӱштан администрацин дешаран дакъа»

Муниципални бюджетни йукъарадешаран хьукумат

«ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»

(МБЙХ «ЗНАМЕНСКИ № 10 ЙОЛУ ГИМНАЗИ»)

Утверждаю

Директор МБОУ «Гимназия № 10 с.п. Знаменское»

_____ П.Ю. Саралиева

День 10	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
пятница	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	70
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	74,64
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	14,4	33,57	93,81