

Отчет о проведении Диктанта Здоровья (Второй трек) в МБОУ «Гимназия №10 с.п. Знаменское»

1. Общие сведения

- Полное наименование акции: Всероссийская санитарно-просветительская акция «Диктант здоровья» (Тематический трек №2).
- Организатор акции: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) в рамках реализации коммуникационной стратегии «Санпросвет» и федерального проекта «Санитарный щит страны — безопасность для здоровья».
- Название 2-го трека: «Движение - жизнь. Питаемся правильно».
- Сроки проведения 2-го трека: С 04 по 22 мая 2026 года.
- Место проведения: МБОУ «Гимназия № 10 с.п.Знаменское»
- Ответственный за проведение: Мальцагова Марха Салмановна, заместитель директора по ВР

2. Цели и задачи

Цель:

- Повышение уровня санитарно-гигиенической грамотности населения, популяризация принципов здорового образа жизни, правильного питания и физической активности.

Задачи:

- Проверить и систематизировать знания участников о здоровом питании и физической активности.
- Привлечь внимание к вопросам профилактики гиподинамии и формирования сбалансированного рациона.
- Выявить пробелы в знаниях участников для последующей разъяснительной работы.

3. Формат и содержание

- Второй трек Диктанта проводился в онлайн-формате на официальном портале акции диктант-санпросвет.рф.
- Структура и содержание теста:
- Участникам было предложено ответить на 20 тематических вопросов.
- Тематика вопросов второго трека была посвящена ключевым аспектам здорового образа жизни, а именно:
- Основы здорового питания: составление сбалансированного рациона, режим питания.
- Физическая активность: важность разминки, профилактика травм, роль восстановления.
- Специфика проверки знаний:
- В отличие от других этапов, вопросы второго трека преимущественно проверяли прикладные знания и привычки учащихся, связанные с питанием, активностью, безопасностью продуктов и профилактикой травм.

4. Ход проведения в гимназии

- Подготовительный этап: до 4 мая 2026 года классные руководители провели инструктаж с обучающимися о правилах участия.
- Информация об акции была размещена на официальном сайте гимназии, а также в родительских чатах.
- Участники: В акции приняли участие обучающиеся 1-11 классов. Также к участию были приглашены педагогический коллектив и родители (законные представители).

5. Результаты участия

· Количество участников: В Диктанте здоровья (второй трек) приняли участие: 35 педагогов и 621 обучающихся

Общий охват (ученики, педагоги, родители) составил 668 человек.

· Качество знаний:

Анализ полученных результатов показал, что участники гимназии показали высокий уровень осведомленности по темам рационального питания, однако вопросы, касающиеся безопасности тренировок и норм физической активности для разных возрастных групп, вызвали определенные затруднения.

· Поощрение: Каждый участник, успешно завершивший тестирование, имел возможность скачать именной электронный сертификат с указанием количества набранных баллов, а также ознакомиться с подробным разбором ошибок от экспертов.

6. Выводы и предложения

· Проведение Всероссийской акции «Диктант здоровья» в нашей гимназии способствовало привлечению внимания учащихся и педагогов к важности сохранения собственного здоровья.

· Участие во втором треке позволило не только проверить свои знания, но и мотивировало коллектив на внедрение принципов здорового питания и регулярной физической активности в повседневную жизнь.

· Рекомендовано:

Продолжить практику участия в подобных просветительских акциях. На основе результатов Диктанта рекомендуется включить в план внеклассной работы тематические классные часы, спортивные соревнования и лекции по вопросам здорового питания, физической культуры и профилактики гиподинамии.

Дата: «20» мая 2026 г.

Зам. директора по ВР: Мальцагова М.С.